

Positiv psykologi i ledelse

- En uddannelse i dine største styrker

Formålet:

Formålet er du som deltager får indblik i hvordan, du som et naturligt valg, kan frembringe endnu større kraft og glæde i dine og andres beslutninger og handlinger. En professionel, effektiv og målrettet uddannelse som underbygger succes, såvel personligt som i Coaching og ledelse

Målgruppe:

Uddannelsen giver mening for alle der ønsker metoder og værktøjer, til proaktivt at kunne trække mere power ud af sig selv, samt begejstre sig selv og sine omgivelser.

Der er ingen adgangskrav eller specielle forudsætninger for at deltage og har du en coaching uddannelse fra tidligere, vil du kunne få øje på nye fokusområder.

Målet med uddannelsen:

- At du bliver din egen og andres gode sparringspartner - lærer at se efter det der fører dem/dig mod dit oprigtige mål
- At du lærer at skelne mellem hvad der kan gøres noget ved og hvad vi må acceptere med det størst mulige smil
- At du med det samme bliver i stand til at benytte metoder og værktøjer som giver dig og andre målbart mere energi
- At du opnår færdigheder så du kan lære andre om virkningen af positiv psykologi

Du opnår:

- En uddannelse der bygger på faktuel forskning om positiv psykologis effekt
- Du lærer at beherske en lang række praktiske værktøjer, der på en forståelig, nem og enkel måde vil gøre dig i stand til at være den bedste udgave af dig selv
- Positiv psykologi som en del af daglig ledelse
- Du vil opleve en styrket personlig handlekraft på både kort og lang sigt
- En nuanceret, objektiv og balanceret uddannelse med relevant kildekritik.

Indhold:

- Hvad er positiv psykologi?
- Hvad er værdien af positiv psykologi?
- Hvordan udnytter du positiv psykologi i hverdagen og arbejdslivet?
- Dine 24 karakterstyrker
- Dine 5 signaturstyrker og hvor kan du bruge dem?
- Hvordan arbejder tanker og følelser for eller imod personen?
- FLOW – hvordan skabes og måles det?
- Hvad er motivation og styrkebaseret ledelse?
- Sociale færdigheder
- Selvvurdering
- Coaching med styrkekort
- Selvledelse med positiv psykologi
- Ethiske forbehold ved brug af Positiv psykologi

Undervisningsform:

Uddannelsen er et miks af undervisning, gruppearbejde og træning. Viden omdannes til færdigheder med direkte kobling til deltagerens hverdag.

Tidsforbrug:

3 dages undervisning, forberedelse, litteraturlæsning, opgaveløsning, studiegruppe samt projektopgave og eksamen, alt i alt gennemsnitligt 20 timer ugentligt, fordelt på en 4,2 ugers periode.

Øvrig information:

Tilmeldingsfrist er senest 8 dage før annonceret startdato

Fagmodulet Positiv psykologi i ledelse er et akademifag på 5 ECTS point og hentet fra akademiuddannelsen i ledelse. Modulet udbydes på vegne af Københavns Erhvervsakademi, KEA, under Lov om Åben Uddannelse. Modulet afsluttes med en eksamen.

Uddannelsen er SVU (statens voksen uddannelsesstøtte) berettiget – find alle oplysninger samt vejledning om SVU på www.svu.dk

Adgangskravet er en relevant erhvervsuddannelse, en gymnasial uddannelse eller uddannelse på tilsvarende niveau, samt mindst 2 års relevant erhvervs erfaring.

Pris:

Pris for uddannelsen er kr. 13.500,- ex. moms. Inkluderet i prisen er undervisning, undervisningsmaterialer, forplejning på alle undervisningsdage, personlig coaching mellem undervisnings dagene og vejledning i studiegrupperne.